

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Ярлуково
Грязинского муниципального района Липецкой области**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол

от 31.08.2022 № 13

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Л. Н. Сокольников

Приказ от 31.08.2022 № 64

**Рабочая программа учебного предмета
«ОБЖ»**

10-11 класс

Ярлуково

2021г.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на **базовом уровне** ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на **профильном уровне** ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
 - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
 - основные задачи и структуру государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
 - основы российского законодательства о защите Отечества и воинской обязанности граждан;
 - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
 - нормы международного гуманитарного права;
 - назначение и боевые свойства личного оружия;
 - средства массового поражения и их поражающие факторы;
 - защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
 - правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования, МВД России, ФСБ России, МЧС России;
 - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- уметь:**
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
 - использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет;
 - выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
 - вести стрельбу из автомата по неподвижным целям;
 - владеть навыками безопасного обращения с оружием;
 - ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;

- обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - вызова в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
 - приобретения практического опыта деятельности, предшествующей профессиональной, в основе которой лежит данный учебный предмет.

Содержание учебного предмета 10 класс

1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Меры безопасного поведения населения, оказавшегося на территории военных действий. Основные положения концепции национальной безопасности РФ. Государственная система обеспечения безопасности населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. *Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.*

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Приборы радиационной и химической разведки. Дозиметрический контроль, средства и порядок проведения. Основные задачи Гражданской обороны. Организация гражданской обороны образовательного учреждения. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Сохранение и укрепление здоровья-важное условие достижения высокого уровня жизни. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. Правильное питание. Вредные привычки, их влияние на здоровье.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). Опасные ситуации на дорогах. Причины дорожно-транспортных происшествий и их последствия. Остановочный и тормозной путь транспортных средств. Проезд перекрестков. Движение в жилых зонах. Движение организованных пеших колонн. Перевозка людей и грузов.

2. Основы военной службы

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу. Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах РФ. Символы воинской чести.

Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов	Из них контрольных
1	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности	25	2
2	Основы военной службы	10	1
Итого:		35	3

Содержание учебного предмета 11 класс

1. Глобальный комплекс проблем безопасности

Перспективы развития жизни на Земле. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению. Окружающая среда и здоровье человек

2. Основы обороны государства и воинская обязанность

Оборона государства - система мер по защите его целостности и неприкосновенности. Основные положения Концепции национальной безопасности и Военной доктрины Российской Федерации. Основы военной службы. Правовые основы военной службы. Организация воинского учета и его предназначение. Основные положения Федеральных законов "О воинской обязанности и военной службе" и "Об альтернативной гражданской службе". Альтернативная гражданская служба. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Моральные, индивидуально-психологические и профессиональные качества гражданина, необходимые для военной службы. Психические свойства личности и психология воинского коллектива. Формы общения в воинском коллективе. Профилактика неуставных взаимоотношений. *Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Порядок постановки граждан на воинский учёт. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу . Прохождение военной службы по призыву* Права и ответственность военнослужащих. Нормы международного гуманитарного права. Правовые основы военной службы. *Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. Альтернативная гражданская служба и порядок её. Социальные гарантии военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих Увольнение с военной службы. Подготовка кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации.*

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести. *Память поколений — Дни воинской славы России Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности войск Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Боевое знамя части. Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы*

Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды.

Основы огневой подготовки. Назначение и боевые свойства личного оружия. Порядок неполной разборки и сборки оружия (на примере автомата Калашникова). Приемы и правила стрельбы. Основы тактической подготовки. Обязанности солдата в бою. Способы метания ручных осколочных и противотанковых гранат. Способы ориентирования на местности. Движение по азимуту

3. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены и здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. *Организация системы здравоохранения в Российской Федерации Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний.* Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. *Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. ПП при ранениях и ожогах. ПП при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи. ПП при отравлениях. Оказание помощи тонущему.*

4. Правила дорожного движения

Причины ДТП и их последствия. ПДД для мотоциклистов

Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов	Из них контрольных
1	Глобальный комплекс проблем безопасности	3	
2	Основы обороны государства и воинская обязанность	18	2
3	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности	8	1
4	Правила дорожного движения	4	
		33	3