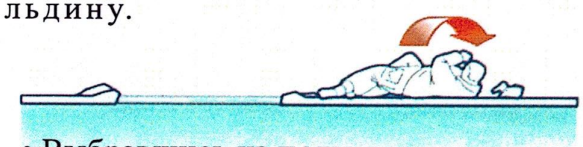
ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

• Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.

• Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение - это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

• Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



• Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

• Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнений.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:

ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

• Немедленно крикните, что идёте на помощь.

• Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

• Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

• К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

• Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.

• Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

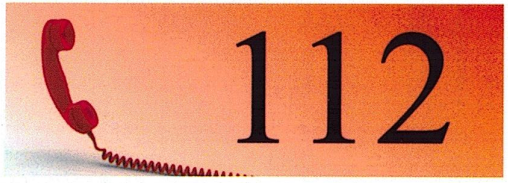
• Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

• Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

• Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

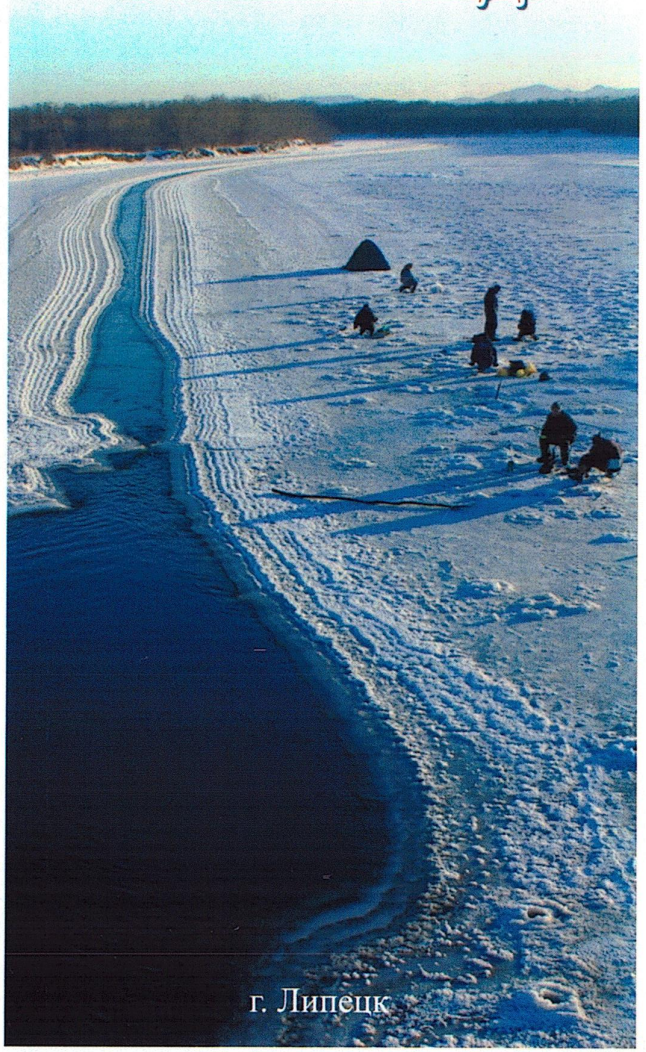
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



Главное управление МЧС России по Липецкой области

ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

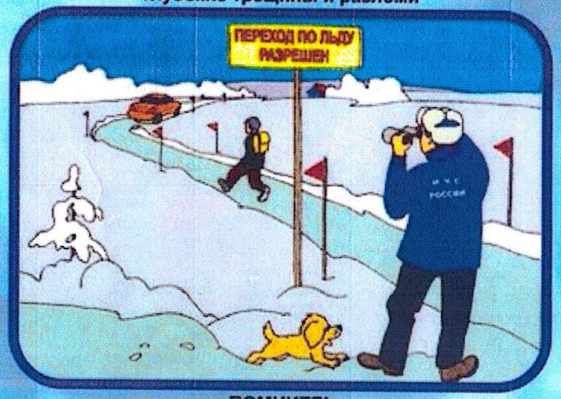
ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

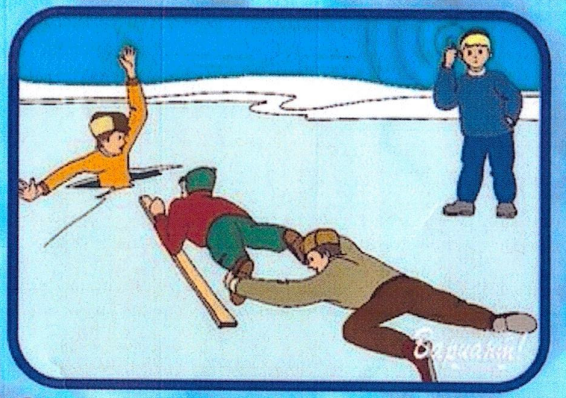
ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС, СЧАСТЛИВАЯ И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ. ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ

Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!

ВНИМАНИЕ!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!