<u>Сценарий агитбригады «Я выбираю жизнь»</u>

Цель агитбригады: формирование у обучающихся приоритетов здорового образа жизни.

Цель руководителя: формирование социально – активной личности.

Задачи: способствовать формированию мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей; систематизация и обобщение знаний школьников о здоровом образе жизни; формирование активной жизненной позиции.

Форма проведения: агитбригада.

Участники: обучающиеся 6 «А» класса МАОУ СШ № 1 г. Михайловска.

Оборудование: футболки разного цвета, эмблемы, нарисованные телевизор и две двери, кровать; гимнастическая палка, самокат, костюмы героев.

Ход выступления

На сцене 2 участника: 1 участник – ведущий с экрана телевизора, комментирующий утреннюю гимнастику; 2 участник – делает упражнения.

Включается телевизор, ***ведущий с экрана****:*

- Начинаем утреннюю гимнастику. Шаг на месте.

И раз, два, три. Четыре.

Раз, два – руки по швам.

Раз, два, три, четыре.

В это время 2 участник с гимнастической палкой делает зарядку, делает плохо.

Ведущий с экрана:

- Нет – это все неправильно.

Вам нужна помощь.

Музыка. Под песню В. Высотского «Утренняя гимнастика» в исполнении А-Студио выходит вся команда, марширует и делает гимнастические упражнения.

Вывозится самокат и участник, делающий зарядку, уезжает.

В конце куплета команда выстраивается в ряд и читает свои слова:

1. Вас приветствует команда (все вместе) «Оптимисты».

2. Здоровой жизни мы знаем законы.

3. Для вредных привычек нет причины.

4. С врагами здоровья мы знакомы.

5. И сбросить, готовы с них личины.

Музыка. Заставка. Все разворачиваются и, маршируя, уходят.

На сцену выносятся две двери с надписями; «МИР ОШИБОК» и «ЗОЖ».

Два участник (ведущие) с любопытством разглядывая первую дверь, ведут разговор.

1 вед. И что это за мир такой, ошибок?

А заглянуть туда с тобой

Мы не могли бы?

2 вед. Нам в мир ошибок нечего стремиться.

Зачем они?

Лучше пойдем учиться.

1 вед. Но любопытно, хочется взглянуть

Одним глазком, хотя б прильнуть (пытается заглянуть в замочную скважину).

2 вед. Да, любопытно!

Надо бы зайти.

Вдруг, что полезное

Мы сможем там найти.

Музыка. Скрип двери. Из-за первой двери выходит «Грязнуля».

Грязнуля.

– Не люблю я, братцы, мыться.

С мылом, щёткой не дружу.

Вот поэтому, ребята,

Вечно грязная хожу.

И сейчас не потому ли

Назовут меня грязнулей

Музыка. Заставка. 2 ведущих продолжают разговор около двери «ЗОЖ»

2 вед. А это что за мир такой?

Поверь, боюсь в него открыть я дверь.

1 вед. Но почему?

Ведь ЗОЖ – это здоровый образ жизни.

2 вед. Что ж, любопытно

Это мы устроим

И смело дверь в него откроем.

Музыка. Скрип двери. Выходят две «Чистоты»

1. Чтобы ни один микроб,

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

Наш рецепт совсем не сложный –

С грязью будьте осторожны.

2. Ведь чистота – залог здоровья.

Чистота нужна везде.

Поют на мотив «Если у вас нету тети»

Вместе. Если порядок в квартире, болезни нам не страшны.

Знают все дети в мире: главный закон, главный закон,

Главный закон чистоты! Чистоты!

Под музыку забирают «грязнулю» и уводят за дверь «ЗОЖ»

Отрывается дверь «Мир ошибок». На кровати лежит Лежебока.

Лежебока. Спортом я не занимаюсь,

Я никак не закаляюсь!

Бегать, прыгать нету сил.

Свет мне, кажется, не мил!

На кровати полежала,

На диване подремала!

Сценка

Участница. Ты откуда такой взялся?

Лежебока. Из школы.

Участница. Откуда? Откуда?

Лежебока. Из школы.

Участница. А ты на физкультуру то ходишь?

Лежебока. Не – а. У меня справка.

Участница. Что?

Лежебока. Справка (показывает справку). А еще у меня есть два любимых слова « забыл спортивный костюм».

Участница. Зарядку то по утрам делаешь?

Лежебока. Нет

Участница. Ну, в школу то хоть пешком ходишь?

Лежебока. Нет. На машине привозят.

Участница: Вот она гиподинамия.

Музыка. Выбегает ***Баба-Яга.***

- Ох, Иринка, ох лентяйка.

А ну-ка бабку догоняй-ка.

Лежебока.

- Ой. Смотрите-ка, Яга.

Костяная-то нога

Гнется как у антилопы.

Баба-Яга делает различные упражнения

- Оп-па, оп-па.

Эн-то Ирка тренировка,

Ежедневно стометровка.

Прыгай выше от земли,

Да смотри не улети.

Да не стой как пень на месте

Ну, бежим со мною вместе.

*Убегает, забирая Лежебоку***.**

Музыка. Выходит ***Обжора.***

- Я люблю покушать сытно,

Много, вкусно, аппетитно.

Ем я все и без разбора,

Потому что я Обжора.

Музыка. Выходит ***спортсмен.***

- Чтоб лицо твое сияло

Запомни, кушать нужно, мало!

Обуздай свой аппетит

Стройным станет внешний вид.

Утром бегом занимайся и от пола отжимайся (под музыку отжимается и уходит).

Обжора.

- Ой, ой, ой, болит голова.

А недавно я съел аж 2 пирога, 3 блина и 3 ватрушки

Молока 4 кружки

А еще болит живот. Вот!

Музыка. Выбегает ***Баба-Яга.***

- Вот обжора, так обжора.

Ты пеньком уж станешь скоро.

Ну а мне бежать пора

Всем мое физкульт-ура!

Подпрыгивая, берет «Обжору» за руку и вместе убегают.

Под музыку выходят ведущие.

2 вед. У вас есть выбор (показывает на дверь «Ошибок»).

Ты выбираешь этот?

1 вед. Нет, нет, нет

Долой пороки.

Я сумею сказать «нет» и отвернуться (отворачивается от двери).

2 вед. Тогда у тебя одна дорога

Вот сюда! (показывает на дверь «ЗОЖ»)

Под музыку из песни В. Высотского «Утренняя гимнастика» выходит вся команда.

1. Мы забыли. Зачем родились

Что пред нами прекрасная жизнь

Человек! Взрослый ты иль дитя,

Жизнь одна только есть у тебя,

Вместе: Ты в ответе один за себя!

2. Мы откроем вам секреты

Как здоровье сохранить

Выполняйте все советы

И легко вам будет жить.

3. Образ жизни веди здоровый

Будешь всегда сиять как новый!

4. Хочешь, чтоб прочней бетона оставался твой скелет?

По утрам всегда ешь творог и ешь рыбу на обед!

5. Коль зарядку делать не лень

Проведёшь отлично день!

6. Если дружишь с физкультурой,

Никогда не будешь хмурым.

Будешь весел и здоров.

Знать не будешь докторов.

7. Бегай, прыгай, закаляйся. постоянно улыбайся

Будешь ты тогда здоров, и чихать на докторов!

Вместе.

Мы умеем думать, мы умеем рассуждать

Что полезно для здоровья, то и будем выбирать.

Финальная песня (на мотив песни «Мы маленькие дети»)

Поют все.

Над нами солнце светит, не жизнь, а благодать!

Кто хочет быть здоровым давно пора понять (2р)

Что вредные привычки давно пора бросать!

Зарядкою заниматься,

Трудиться и закаляться.

И не объедайтесь тортом,

А лучше займитесь спортом!

И лучше смените телек

На самый обычный велик

Катайтесь и развивайтесь

Поменьше в кровати валяйтесь!