**Сценарий**

**«Мы за здоровый образ жизни»**

**Звучит музыка.**
(При входе в зал ребята получают жетоны)

**Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята! Сегодня мы с вами встретились, чтобы еще раз убедиться в важности проблемы сохранения здоровья подрастающего поколения. Говорят, что лучше учиться на чужих ошибках, однако человеку свойственно совершать свои ошибки, искать и пробовать все новое и незнакомое.

**Ведущий:** Вашему вниманию представляем нашу сценку, в которой мы покажем, что судьба человека в его руках.

**Сценка**

Действующие лица: **Герой, ангел, черт, сигарета, рассказчик.**

**Ведущий:** Привет, молодежь! Вчера я отметил свой юбилей, угадайте сколько мне стукнуло? Не поверите, но мне 100 лет, всего лишь )….и это не предел, чувствую себя как огурчик!

А вроде вчера мне было только 13 лет. Ой как щас помню…сижу на скамейке, за сараем чтоб никто не застукал, и думаю закурить или нет…

*(Рассказчик уходит на второй план. На сцене сидит герой с сигаретой в руках).*

**Герой**: ну наконец-то я тебя стащил. Сейчас я выкурю и стану самым крутым в классе, еще никто не курил, я буду первым!!!

*(Появляется ангел за спиной)*

**Ангел**: Ты в этом уверен?

*Герой испуганно вскакивает со скамейки*

**Герой**: Ой. МАМА!!!Ты кто!!

**Ангел**: Я та кто хочет уберечь тебя от глупостей.

*Выскакивает черт.*

**Черт**: Каких глупостей. Это, можно сказать, его первое мужское решение! Кури мальчик, кури.

**Герой**: Я еще даже затяжки не сделал, а меня уже глючит.

**Ангел**: Но если ты хочешь проблем, БООООльших проблем, то конечно. Давай кури.

**Герой**: Каких проблем?!(Испуганно)

**Черт**: да какие проблемы?! Ты только затянись и все станет намного проще, поверь мне!

**Ангел**: Каких проблем?! Во- первых, ты отца ремня получишь, от тебя ж вонять будет, А потом привыкнешь и будешь курить, курить, курить: зубы пожелтеют, волосы выпадут, одышка начнется. Да и вообще не сможешь ты ходить больше в секцию каратэ, всё дыхалка уже не та.

**Герой**: Правдааа???? Да ну ее эту сигарету.(*Выбрасывает)*.

*(Выбегает на сцену сигарета, оттряхивается)*

**Сигарета**: Эй, ты че творишь?! Это ты меня стащил из пачки, дак давай выкуривай!!!Я же такаааая, с ментолом) как мне можно отказать?!

**Черт**: Вот Петя из 7 б. уже как 2 месяца курит, вот он молодец, вот он крутой. А тыыыы? СЛАБАК!

**Герой**: ну. Ээ, НО хоть разок –то можно затянуться , ничего же не будет.

**Ангел**: Смотрю ты мне не веришь, что тебя ждет впереди. Знаешь дядю Колю из соседнего двора, который весь такой зеленый. Половины зубов нет, кашляет так , что даже птицы шарахаются, а сигаретами пахнет от него за километр.

**Герой**: знаю, знаю.

**Ангел**: Так вот он меня в свое время не послушал, пошел на поводу у этих(показывает на черта с сигаретой).

**Герой** зажмурился и начал трясти головой : ОЙ нет, нет, нет, не хочу!

**Сигарета**: Да не слушай ты ее! Она все врёт! Я тебя с друзьями познакомлю, они такие весеееелые, скучно с нами не будет.

**Ангел**: За который ты дорого заплатишь. Я же предлагаю тебе Чистые легкие, крепкое сердце, долгую жизнь. Станешь спортсменом. Завоюешь олимпийскую медаль если захочешь! Все в твоих руках!

**Черт** да ну! Скукота, давай с нами, мы тебе не дадим скучать.

**Ангел**: Каждый вправе сам выбирать, чем заполнять свое тело, душу и разум. Ты Хочешь быть наполнен силой и здоровьем или болезнями и вредными привычками? Хочешь быть свободным или зависеть от того что тебя погубит. Последуешь моему совету, отметишь столетний юбилей!

*Все герои на сцене замирают. Вступает рассказчик:*

**Ведущий:** Думаю не стоит объяснять, кого я послушался. Как видите меня не обманули, и столетний юбилей я отметил на ура. Надеюсь, что каждый из вас сделает правильный выбор в такой ситуации.

***Герои оживают. Ангел за руку уводит героя. Сигарета падает в обморок, Черт тащит ее за ногу и говорит:*** «Говорила тебя. Не дыми раньше времени, клиента спугнула!!!»

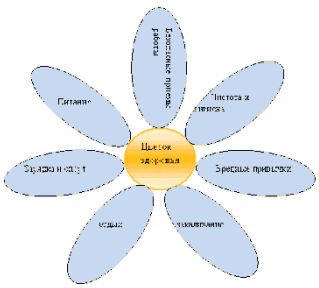
**Ведущий:** А сейчас мы с вами поиграем. При входе вы получили жетоны, тем самым разделились на 3 команды *(Команды выстраиваются)*
И первый конкурс называется «Здоровье».

## Конкурс «Здоровье»

К каждой букве в слове "здоровье" нужно подобрать другие слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни.

## Конкурс «Цветок здоровья»

Каждый лепесток Цветка соответствует одной из составляющих нашего здоровья. Ваша задача: найти это составляющее.



**Конкурс «Собери меня».** Собрать пазл**.**

**Конкурс « Умники и умницы»**

**Задание: карточки с вопросами и ответами.**

Задача: собрать пословицы о здоровом образе жизни и прочитать их.

| | |
|---|---|
| Курильщик | Сам себе могильщик |
| Если хочешь быть здоров - | Закаляйся. |
| Табак и верзилу | Сведет в могилу |
| Курить- | Здоровью вредить |
| Поздороваешься с сигаретой | Попрощаешься с умом |
| В здоровом теле - | Здоровый дух. |

**Подведение итогов. Награждение команд.**

**Ведущая:** Наше мероприятие завершается, я думаю, что каждый из вас, ребята, решил для себя, что главное - это ЗДОРОВЬЕ! Нет — вредным привычкам! Да - здоровому образу жизни! Дорогие друзья, вы вступаете в ответственную пору своего развития – вы становитесь взрослыми. В вашем организме происходят заметные изменения, а, кроме того, начинает формироваться свой (индивидуальный) образ жизни. Очень важно «правильно повзрослеть»: не приобрести вредных привычек, а главное научиться управлять своим организмом, чтобы сохранить и укрепить здоровье. Ведь здоровье – неоценимое счастье в жизни каждого человека. Всем нам присуще желание быть здоровыми и крепкими, сохранить как можно дольше подвижность,
бодрость, энергию и достичь долголетия. Надеюсь, что сегодняшнее мероприятие не прошло для вас даром, вы многое поняли.

**Загадки для зрителей.**

1.Если дружен ты со мной,
Настойчив в тренировках,
Ты будешь в холод или зной –
Выносливым и ловким! *(спорт)*

2. Сто веселых упражнений
Со скакалкой и мячом,
Будешь делать их без лени -
Станешь лучшим силачом *(зарядка)*

3. Четверо бегут, четверо спешат,
Все обогнать друг друга хотят *(лыжи и палки).*

Две в руках, две в руках, не провалишься в снегах,
А проедешь без труда и оставишь два следа *(лыжи и палки).*

4. Сперва с горы летишь на них,
А после в гору тянешь их *(санки).*

5. Ростом мал, да удал,
От меня он ускакал.
Хоть надут он всегда,
С ним не скучно никогда *(мяч).*

6.Есть ребята у меня два серебряных коня,
Езжу сразу на обоих, что за кони у меня? *(коньки).*

7.Оно важно для человека,
С ним проживешь не меньше века.
И не узнаешь никогда,
Кто такие доктора *(здоровье).*

8.Для здоровья очень важен
И прибавляет сил.
Он бывает сладкий даже
И всем необходим *(сон).*

9.Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги,
И бегут два колеса *(велосипед).*

10.Бывает яблочный, фруктовый,
А также ягодно-сливовый.
Полезен очень по утрам,
Здоровым быть поможет нам *(сок)*