Программа курса **«Подвижные игры»** разработана в соответствии с требованиями Федерального образовательного стандарта начального общего образования, основной образовательной программой начального общего образования. Программа рассчитана на обучающихся 10-11 лет и разработана с учётом возрастных и психологических особенностей младшего школьника. Курс рассчитан на изучение в течение одного года в объёме 1 час в неделю (34 часа в год).

Планируемые предметные результаты

Планируемые предметные результаты являются одним из важнейших механизмов реализации Требований к результатам освоения основных образовательных программ федерального государственного стандарта:

1.Планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;

2.Представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

3.Оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

4.Организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

5.Бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

6.Организовывать и проводить подвижные игры с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;

7.Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

8.В доступной форме объяснять правила проведения подвижных игр, анализировать и находить ошибки при проведении подвижных игр, эффективно их исправлять.

9.Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности

Подвижные игры на закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве: «Быстро по местам», «Отгадай, чей голосок?», «Цветы», «Космонавты, «Пустое место», «Падающая палка».

Игры-эстафеты на закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей: «Два мороза», «Прыгающие воробушки», «Третий лишний», «Бездомный заяц», «Прыжок за прыжком».

Игры с мячом на овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча: «Кросс с мячом», «Мячом в корзину», «Не давай мяч водящему», «Подвижная цель», «Игры с мячом», «Мяч соседу», «Мяч среднему», «Школа мяча», «С двумя мячами навстречу».

Элементы спортивных игр на закрепление и совершенствование метаний на дальность, и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей: «Охотники», «Защити башню», «Дальше бросишь – ближе бежать», «Цвет», «Не наступи на снежный ком», «Салка и мяч», «Защищай товарища».

Самостоятельные игры на комплексное развитие координационных способностей, овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями: «Эстафета – чехарда», «Тяни-толкай», «Дай руку», «Бездомный заяц», «Повтори-ка», «Эстафеты-поезда», «У медведя во бору».

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата по плану	Дата фактически
1.	«Быстро по местам»	1	05.09.2016.	
2.	«Отгадай, чей голосок?»	1	12.09.	
3.	«Цветы»	1	19.09.	
4.	«Космонавты»	1	26.09.	
5.	«Пустое место»	1	03.10.	
6.	«Падающая палка»	1	10.10.	
7.	«Два мороза»	1	17.10.	
8.	«Прыгающие воробушки»	1	24.10.	
9.	«Третий лишний»	1	31.10.	
10.	«Бездомный заяц»	1	07.11.	
11.	«Прыжок за прыжком»	1	14.11.	
12.	«Кросс с мячом»	1	21.11.	
13.	«Мячом в корзину»	1	28.11.	
14.	«Не давай мяч водящему»	1	05.12.	
15.	«Подвижная цель»	1	12.12.	
16.	«Игры с мячом»	1	19.12.	
17.	«Мяч соседу»	1	26.12.	
18.	«Мяч среднему»	1	16.01.2017.	
19.	«Школа мяча»	1	23.01.	
20.	«С двумя мячами навстречу»	1	30.01.	
21.	«Охотники»	1	06.02.	
22.	«Защити башню»	1	13.02.	
23.	«Дальше бросишь – ближе бежать»	1	20.02.	
24.	«Цвет»	1	27.02.	
25.	«Не наступи на снежный ком»	1	06.03.	
26.	«Салка и мяч»	1	13.03.	
27.	«Защищай товарища»	1	20.03.	
28.	«Тяни-толкай»	1	27.03.	
29.	«Дай руку»	1	03.04.	
30.	«Бездомный заяц»	1	10.04.	
31.	«Повтори-ка»	1	17.04.	

32.	«Эстафеты-поезда»	1	24.04.	
33.	«Эстафета – чехарда»	1	15.05.	
34.	«У медведя во бору». Беседа по правилам техники безопасности во время летних каникул.	1	22.05.	
	ИТОГО	**34**		