Рабочая программа по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Сильные, смелые, ловкие» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, авторской программы В. И. Лях «Физическая культура», в соответствии с требованиями и рекомендациями образовательной программы «Школа России». Программа рассчитана на 24 занятия (по 40 мин.) для обучающихся 2 класса ; по 1 занятию в неделю.

Планируемые результаты

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий (УУД).

- Регулятивные УУД: определять и формировать цель деятельности с помощью учителя; проговаривать последовательность действий во время занятия; учиться работать по определенному алгоритму

-Познавательные УУД: умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

- Коммуникативные УУД: планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия; постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации; разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация; управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий; умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации. сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
- у обучающихся начальной школы выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
-будет формироваться начальное представление о культуре движении;

- младший обучающийся сознательно будет применять физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщать и углублять знаний об истории, культуре народных игр;
- формировать умение работать в коллективе.

Содержание программы

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности. В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму. Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В программу кружка «Смелые, ловкие, сильные» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами

Весь материал делится на отдельные разделы:
Раздел 1 - «Русские народные игры».
Раздел 2 - «Подвижные игры».
Раздел 3 - «Эстафеты».

Календарно - тематическое планирование

№	Тема занятия	Количество часов	Дата
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	11.11
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	18.11
3	Русская народная игра «Горелки»	1	25.11
4	Русская народная игра «Салки»	1	2.12
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	9.12
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	16.12
7	Русская народная игра «Фанты»	1	23.12
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	13.01
9	Русская народная игра «Волк»	1	20.01
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	27.01
11	Подвижная игра «Совушка»	1	3.02
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1	10.02
13	Подвижная игра «Пустое место»	1	17.02
14	Подвижная игра «Карусель»	1	3.03
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1	10.03
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	17.03
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	24.03
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	7.04
19	Эстафета «Передача мяча»	1	14.04
20	Эстафета «С мячом»	1	21.04
21	Эстафета зверей	1	28.04
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	5.05
23	Эстафета «Вызов номеров»	1	12.05
24	Эстафета по кругу	1	19.05